

**Zestawienie realizowanych w placówkach oświatowych w Gminie Radoszyce programów profilaktycznych w roku szkolnym 2022/2023**

L.p.	Nazwa placówki oświatowej	Działania profilaktyczne, programy oraz akcje
1.	<p><b>Szkoła Podstawowa im. gen. bryg. Antoniego Hedy-Szarego w Radoszycach</b></p>	<p><b><u>Programy:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>„Program dla szkół” - (mleko i produkty mleczne, owoce i warzywa) -</b> realizowany wśród uczniów klas I-V. Celem programu było: <ul style="list-style-type: none"> <li>- trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych w ich codziennej diecie na etapie, na którym kształtują się ich nawyki żywieniowe,</li> <li>- upowszechnianie zdrowej, zbilansowanej diety i wzrost świadomości społecznej w tym zakresie wśród dzieci i rodziców,</li> <li>- propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym.</li> </ul> </li> <li>· <b>„Akademia Bezpiecznego Puchatka” ogólnopolski program edukacyjny –</b> realizowany w kl. I. Tematyka związana była z bezpieczeństwem dzieci w czterech sferach: na drodze, w domu, w szkole oraz w Internecie.</li> <li>· <b>„Nie pal przy mnie, proszę” - program edukacji antytytoniowej dla klas I – III –</b> realizowany w kl. I. Celami programu było: <ul style="list-style-type: none"> <li>- uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia,</li> <li>- kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie,</li> <li>- uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia,</li> <li>- uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem,</li> <li>- wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą.</li> </ul> </li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ „Znajdź właściwe rozwiązanie” program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej – realizowany w klasach VII. Celem głównym programu było: zapobieganie paleniu tytoniu wśród uczniów starszych klas szkół podstawowych. Celami szczegółowymi było: uzasadnienie i wzmocnienie postaw zobowiązujących do niepalenia, ukazanie funkcjonowania ludzkiego organizmu i jego potrzeb, przekazanie wiadomości o zachowaniach asertywnych, uczenie się rozpoznawania swych zachowań oraz uświadomienie mechanizmów nacisku grupowego wraz z nauczeniem się sposobów odmowy, uczenie rozpoznawania odczuć przeżywanych w sytuacjach trudnych, uświadomienie mechanizmów konfliktu, jak również uczenie umiejętności radzenia sobie z problemami, uczenie umocnienia poczucia własnej wartości w zbudowaniu pozytywnego myślenia o sobie i kształtowania ważnych umiejętności w kontaktach z ludźmi.</li> <li>• <b>„Spójrz inaczej”</b> – program stanowi profilaktykę dotyczącą całego procesu powstawania negatywnych zachowań u dzieci i młodzieży. Uczy je rozumienia siebie i innych, rozpoznawania i zaspokajania własnych potrzeb i wyrażania emocji w konstruktywny sposób lepszego radzenia sobie z różnymi problemami, umiejętności dobrego współżycia z innymi i znajdowania w sobie oparcia w trudnych sytuacjach, tak, aby w przyszłości nie sięgały w tym celu po środki uzależniające.</li> <li>• <b>„Moc Emocji”, „Moc Emocji PRO” Poziom 2 Nowa Era</b> - program wspierający rozwój emocjonalno-społeczny dla dzieci w wieku szkolnym. Program, pozwala na rozpoznawanie i efektywne zaspokajanie potrzeb rozwojowych dzieci w zakresie ich emocji i funkcjonowania społecznego.</li> <li>• <b>„Ratujemy i uczymy ratować” WOŚP</b> – program skierowany jest do klas I-III. Poznanie zasad pierwszej pomocy. Polega na wprowadzeniu zajęć z podstawowych czynności ratujących życie powszechnie już w pierwszych klasach szkoły podstawowej. Dzieci oswajają się z tak ważnymi zagadnieniami i kształtują właściwe nawyki – pierwsza pomoc staje się dla nich czymś naturalnym.</li> <li>• <b>Przeciwdziałania Przemocy „Stop”</b>, celem tego programu było obniżenie zachowań antyspołecznych wśród dzieci, uczenie dzieci sposobów obrony swojej osoby przed</li> </ul>
--	--	---

przemocą fizyczną, słowną czy izolowaniem, kształtowanie w dzieciach postaw empatii, reagowania na akty przemocy, korzystania z pomocy dorosłych, uczenie dzieci zasad pozytywnego kontaktu i budowania relacji koleżeńskich.

**Akcje:**

- **Próbna ewakuacja,**
- „**Góra grosza**”,
- „**Pozytywnie zakręcenie**” – zbieranie zakrętek dla uczennicy z naszej szkoły,
- „**Sprzątamy dla Polski**” - celem akcji jest nie tylko troska o środowisko naturalne w swojej najbliższej okolicy, ale także kształtowanie postawy odpowiedzialności za wspólne dobro. Akcja zbierania śmieci na terenie Radoszyc w ramach obchodów Dnia Ziemi.
- „**Dary dla Ukrainy**” – zbiórka puszek i świec,
- „**Szlachetna paczka**”,
- „**Pomoc dla Bruna**” - zbieranie datków na leczenie dla chorego chłopca,
- „**Szkoło Pomóż i Ty**” - działalność dobroczynna na rzecz potrzebujących.
- warsztaty na temat „**Wczesne wykrywanie oraz rehabilitacja zaburzeń słuchu i mowy wśród uczniów pierwszych klas szkół podstawowych**” w ramach Regionalnego Programu Zdrowotnego Województwa Świętokrzyskiego.
- „**Bezpieczeństwo w gospodarstwie rolnym**” - warsztaty organizowane przez KRUS w Końskich
- „**Biała łapka**” - zbiórka karmy na rzecz schroniska dla psów
- **Obchody:**
  - **Światowego Dnia Zespołu Downa** - kolorowe skarpetki w naszej szkole,
  - **Dnia Krwiodawstwa,**
  - **Światowego Dnia Świadomości Autyzmu** – cykl prelekcji dla uczniów na lekcjach wychowawczych.
- **Kampania społeczna „Twoja krew, moje życie**” realizowanej w ramach programu polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.
- **XVIII Kampania „Białych serc**” - Europejski Solidarny Protest Przeciwko Narkotykom i Przemocy. Hasło kampanii „Włącz alarm”, a jej głównym tematem było uzależnienie od telefonów komórkowych.

		<p><b><u>Konkursy:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>plastyczny pt. „Ziemio! Oddychaj Czystym Powietrzem!”</b> - promujący program „Czyste Powietrze”.</li> <li>• <b>plastyczny „Finanse? A co to takiego?”</b> – w ramach programu edukacyjnego Szkolnych Kas Oszczędności prowadzonego przez PKO Bank Polski.</li> <li>• <b>test wiedzy SKO</b> - wykazanie się wiedzą z zakresu ekonomii, ekologii, zdrowego stylu życia, oszczędzania, przedsiębiorczości, cyberbezpieczeństwa oraz pierwszej pomocy.</li> <li>• <b>„Zdrowa rodzina – zdrowe dziecko”</b>- konkurs zorganizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Końskich,</li> </ul> <p><b><u>Zajęcia edukacyjne:</u></b></p> <p>Lekcje z psychologiem - zajęcia z cyklu „Poznajemy emocje - nauka nazywania, rozpoznawania i wyrażania emocji - smutek, strach”.</p> <p>Zajęcia z zakresu rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych i komunikacyjnych dzieci i młodzieży w szkole podstawowej.</p> <p>Spotkania z policjantem ruchu drogowego. Pogadanki na temat „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje”.</p> <p>Spotkania z przedstawicielem Sanepidu w ramach koneckich dni profilaktyki.</p> <p>Wycieczka edukacyjna do Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Końskich, do Powiatowej Straży Pożarnej w Końskich, do Nadleśnictwa Radoszyce.</p> <p>Wyjście do siedziby Nadleśnictwa Radoszyce. Spotkanie z leśnikiem. Zajęcia na temat „Od nasionka do drzewa”.</p>
2.	<p style="text-align: center;"><b>Szkoła Podstawowa w Kapalowie</b></p>	<p><b><u>Programy:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ogólnopolski projekt edukacji prozdrowotnej „Zdrowo jem, więcej wiem”.</li> <li>2. Program edukacji antytytoniowej dla uczniów pt „Nie Pal Przy Mnie, Proszę”.</li> <li>3. Program „Trzymaj formę”.</li> <li>4. Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”.</li> <li>5. Program profilaktyki palenia tytoniu pt. „Znajdź Właściwe Rozwiązanie”.</li> <li>6. Program „Akademia Lubella”.</li> <li>7. Czyste Powietrze Wokół Nas – program edukacyjny.</li> <li>8. Ogólnopolski program edukacyjny - „Skąd się biorą produkty ekologiczne”.</li> </ol>

		<p>9. „Program dla szkół” - owoce i warzywa; - mleko i przetwory mleczne.</p> <p><b>Akcje:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizacja projektu działań edukacyjno - profilaktycznych pn. „Razem dla bezpieczeństwa w sieci” – pozyskanie funduszy GKRPA w Radoszycach na realizację działań.</li> <li>2. Realizacja działań w ramach Obchodów XX Świętokrzyskich Dni Profilaktyki „Zdrowa rodzina – zdrowe dziecko”.</li> <li>3. Udział dzieci z oddziału przedszkolnego, kl. I – II w spotkaniu profilaktycznym nt zdrowego stylu życia oraz uczniów klas V – VIII w spotkaniu profilaktycznym nt substancji uzależniających oraz szkodliwości palenia tytoniu. Spotkanie przeprowadzone zostało przez p. M Szyposzyńskiego z PSSE w Końskich w ramach Koneckich Dni Profilaktyki.</li> <li>4. Udział w ogólnopolskiej akcji „Sprzątamy dla Polski”.</li> <li>5. Fluoryzacja zębów – spotkania z pielęgniarką szkolną.</li> </ol>
<p>3.</p>	<p><b>Szkoła Podstawowa im. mjr Henryka Dobrzańskiego „Hubala” w Kłucku</b></p>	<p><b>Programy:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Program wychowawczo-profilaktyczny Szkoły Podstawowej im. mjr. Henryka Dobrzańskiego „Hubala” w Kłucku</li> <li>2. Program dla szkół (mleko i produkty mleczne, owoce i warzywa dla uczniów klas I-V)</li> <li>3. Program edukacyjny dla przedszkolaków „Czyste powietrze wokół nas”</li> <li>4. Program edukacyjny dla przedszkolaków „Skąd się biorą produkty ekologiczne”</li> <li>5. Ogólnopolski Program Edukacyjny „Szkolny Program Gangu Swojaków”</li> <li>6. Ogólnopolski Program Edukacyjny „Akademia Bezpiecznego Puchatka”</li> <li>7. Program edukacji antytytoniowej dla klas I-III „Nie pal przy mnie proszę”</li> <li>8. Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej dla uczniów klas IV „Bieg po zdrowie”</li> <li>9. Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej „Znajdź właściwe rozwiązanie”</li> <li>10. Program Szkoły Promującej Zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem</li> <li>11. Wewnątrzszkolny System Doradztwa Zawodowego dla klas VII-VIII</li> <li>12. XX Świętokrzyskie Dni Profilaktyki- „Zdrowa rodzina- zdrowe dziecko”</li> </ol> <p><b>Akcje:</b></p>

1. Akcja charytatywna „Góra Grosza”
2. Akcja charytatywna „Szkoła Pomóż i Ty”
3. „Zbieramy nakrętki”
4. Ogólnopolska Akcja ekologiczna „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”
5. „Zbieramy baterie”
6. „Noc bibliotek”
7. „Głośne czytanie”
8. „Narodowe czytanie”
9. „Wieczór kwietniowy”
10. „Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich”
11. „Dzień Kropki”
12. „Cyberprzemoc” - jak nie zostać ofiarą?”
13. „Dzień Bezpiecznego Internetu”
14. „Stop narkotykom i używkom”
15. „Europejski dzień Numeru Alarmowego 112”
16. „ Europejski Dzień Zdrowego Żywienia i gotowania – Śniadanie Daje Moc”
17. „Światowy Dzień Pluszowego Misia”
18. „Światowy Dzień Kota”
19. „Dzień Ziemi”
20. „Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy”

**Działania:**

1. Przypomnienie procedur dotyczących przeciwdziałaniu COVID-19
2. Bezpieczne korzystanie ze sprzętu sportowego
3. Jestem widoczny na drodze -przypomnienie podstawowych zasad ruchu drogowego
4. Bezpieczeństwo w szkole, w drodze do szkoły i ze szkoły
5. Stres i jego wpływ na zdrowie człowieka, sposoby radzenia
6. Wolontariat i jego cele
7. Pierwsza pomoc- zasady jej udzielania
8. Aktywne formy spędzania wolnego czasu
9. Przeciwdziałanie agresji i przemocy
10. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa nad wodą i w górach i podczas wycieczek rowerowych
11. Jak wesoło i bezpiecznie wypoczywać podczas wakacji

		<p>12. Recepta na nudę  13. Moje zainteresowania, moje hobby, moi idole  14. Jakie działania człowieka zagrażają Ziemi  15. Jak właściwie zachować się w lesie</p>
<p>4.</p>	<p><b>Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Wilczkowicach</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><u>PROGRAMY:</u></b></p> <p><b>1. „Program dla szkół” - (mleko i produkty mleczne, owoce i warzywa)</b> - realizowany wśród uczniów klas I-V.  Celem programu było:  - trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych w ich codziennej diecie na etapie, na którym kształtują się ich nawyki żywieniowe,  - upowszechnianie zdrowej, zbilansowanej diety i wzrost świadomości społecznej w tym zakresie wśród dzieci i rodziców,  - propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym.</p> <p><b>2. Program edukacyjny dla przedszkolaków „Czyste Powietrze Wokół Nas”</b> - realizowany w oddziale przedszkolnym.  Głównym celem programu było:  - zwiększenie wiedzy rodziców w zakresie ochrony dzieci przed narażeniem na działanie dymu tytoniowego,  - kształtowanie świadomych, asertywnych postaw wśród dzieci dotyczących ochrony własnego zdrowia, w przypadku bezpośredniego kontaktu z osobami palącymi.  Program miał za zadanie:  - wykształcić umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów,  - wykształcić umiejętności rozpoznawania różnych dymów, „wydobycie” dymu papierosowego,  - zwiększyć wrażliwość dzieci na szkodliwość dymu papierosowego,  - zwiększyć poziom wiedzy na temat skutków palenia papierosów,  - zwiększyć wrażliwość dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym tytoniowy.</p> <p><b>3. Program edukacyjny dla przedszkolaków „Skąd się biorą produkty ekologiczne”</b> – realizowany w oddziale przedszkolnym.  Celem głównym programu było:</p>

- zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

Celami szczegółowymi programu było:

- zrozumienie czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne,
- kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno-zdrowotnych.

**4. Program edukacji antytytoniowej dla klas I – III „Nie pal przy mnie, proszę”** – realizowany w kl. III. Celami programu było:

- uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia,
- kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie,
- uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia,
- uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem,
- wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą.

**5. Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej dla uczniów klasy IV „Bieg po zdrowie”** - realizowany był w klasie IV. Celami programu było:

- opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży,
- pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego,
- zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

**6. Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej „Znajdź właściwe rozwiązanie”** – realizowany w klasach V – VIII.

Celem głównym programu było:

- zapobieganie paleniu tytoniu wśród uczniów starszych klas szkół podstawowych.

Celami szczegółowymi było:

- uzasadnienie i wzmocnienie postaw zobowiązujących do niepalenia,
- ukazanie funkcjonowania ludzkiego organizmu i jego potrzeb,
- przekazanie wiadomości o zachowaniach asertywnych, uczenie się rozpoznawania swych zachowań oraz uświadomienie mechanizmów nacisku grupowego wraz z nauczeniem się sposobów odmowy,



- uczenie rozpoznawania odczuć przeżywanych w sytuacjach trudnych, uświadomienie mechanizmów konfliktu, jak również uczenie umiejętności radzenia sobie z problemami,  
- uczenie umocnienia poczucia własnej wartości w zbudowaniu pozytywnego myślenia o sobie i kształtowania ważnych umiejętności w kontaktach z ludźmi.

**7. Program „Poznaj Polskę”** – realizowany był wśród uczniów klas I-VIII.

Celem było wsparcie nauczycieli oraz wzbogacenie i uatrakcyjnienie procesu dydaktycznego. Program to sposób na poznanie naszego dziedzictwa narodowego i kulturowego oraz popularyzację osiągnięć polskiej nauki.

**8. W ramach Regionalnego Programu Zdrowotnego Województwa Świętokrzyskiego** wśród uczniów klasy I realizowany był Projekt „Bezpłatne badania słuchu u dzieci z klas pierwszych”. Projekt dotyczył wczesnego wykrywania wad rozwojowych obejmujących słuch i mowę u dzieci z pierwszych klasach szkół podstawowych na terenie województwa świętokrzyskiego, podniesienie świadomości społecznej w zakresie wiedzy na temat zaburzeń słuchu i mowy u dzieci, następstw niezdiagnozowanych i nieleczonych dysfunkcji, możliwości terapii i kształtowania właściwych zachowań prozdrowotnych w tym obszarze oraz podnoszenia kwalifikacji i kompetencji osób związanych ze świadczeniem usług zdrowotnych.

**9. Program Wychowawczo-Profilaktyczny Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Wilczkowicach;**

**10 . Program współpracy z rodzicami;**

**11. Program integracji nowych uczniów i rodziców;**

**12. Program Preorientacji Zawodowej dla oddziału przedszkolnego;**

**13. Wewnętrzny Program Orientacji Zawodowej dla klas I- III;**

**14. Program Orientacji Zawodowej dla klas IV-VI Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Wilczkowicach;**

**15. Wewnętrzny System Doradztwa Zawodowego dla klas VII i VIII;**

**16. Program „Dziel się Uśmiechem”** – realizowany w klasach I-III poprzez program uczniowie poznają zasady prawidłowej higieny jamy ustnej, a także dowiadują się jak zapobiegać próchnicy zębów.

**17. Program „Ratujemy i uczymy ratować”** - Program RUR polegał na wprowadzeniu zajęć z podstawowych czynności ratujących, poznanie zasad pierwszej pomocy.

**PROJEKTY:**

**1. Projekt „Umiem pływać”** - Głównymi celami programu było: upowszechnianie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, nabycie przez dzieci podstawowych umiejętności pływania, profilaktyka przeciwdziałania i korygowanie wad postawy, zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, poprzez skierowaną do uczniów ofertę uczestnictwa w dodatkowych zajęciach sportowych, efektywne wykorzystanie infrastruktury sportowej (pływalnie), wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej poprzez objęcie programem w szczególności uczniów, zamieszkałych w miejscowościach, w których nie ma pływalni, edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów.

**2. Projekt ekoSzkoła; program eko-PROFIT** - celem projektu było: podnoszenie świadomości ekologicznej społeczeństwa w zakresie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii i akumulatorów. Zorganizowano zbiórki zużytego sprzętu oraz baterii.

**3. Projekt „Mały Miś w Świecie Wielkiej Literatury”** -

**AKCJE:**

1. Ogólnopolska akcja ekologiczna „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”.
2. „Dzień Bezpiecznego Internetu”.
3. „Europejski Dzień Numeru Alarmowanego 112”.
4. Ogólnopolska Akcja „Sprzątamy dla Polski – Sprzątamy dla Siebie”;
5. Akcja społeczno-edukacyjna „Żonkile” pod hasłem „Nie bądź obojętny”
6. Akcja „Zbieramy nakrętki”
7. Akcja charytatywna na rzecz chorych dzieci fundacji „Szlachetny Gest”
8. Ogólnopolska Akcja profilaktyczno–edukacyjna „Edukujesz – Ratujesz”
9. Akcja Świętokrzyskie Dni Profilaktyki „Zdrowa Rodzina - Zdrowe Dziecko”
10. Światowa Akcja „Dnia Kolorowych Skarpetek – Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa”
10. Akcja charytatywna „Góra Grosza”;
11. Akcja charytatywna „Szkoła Pomóż i Ty”;
12. Akcja „Zbieramy nakrętki”
13. Akcja „Szlachetna Paczka”,
14. Ogólnopolska akcja „Bieg Fair –Play”

		<p>15. Akcja „Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania”</p> <p>16. Akcja „Kwietniowi Antypiraci”</p> <p>17. Akcja Światowy Dzień Wody z PAH</p> <p>18. Akcja Dzień Bezpiecznego Internetu „Działajmy razem!”</p> <p>19. Akcja „Fluoryzacja zębów”</p> <p>20. Szkolne Dni Profilaktyki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Spotkanie edukacyjno-profilaktyczne dzieci z oddziału przedszkolnego i uczniów klas I-III z przedstawicielem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Końskich na temat „Zdrowe odżywianie”</li> <li>-- Spotkanie dzieci z oddziału przedszkolnego i uczniów klas I-III z przedstawicielem Komedy Powiatowej Policji w Końskich i Komisariatu Policji w Radoszycach na temat „Bezpieczeństwo w drodze do szkoły, w szkole i w domu”</li> <li>- Spotkanie uczniów klas IV-VIII z przedstawicielem Komedy Powiatowej Policji w Końskich i Komisariatu Policji w Radoszycach na temat „Nie Biorę! Nie Piję! Nie Używam”</li> <li>- Spotkanie edukacyjno-profilaktyczne uczniów klas IV-VIII z przedstawicielem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Końskich na temat „Zdrowy styl życia bez używek i nałogów”</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>KAMPANIE:</u></b></p> <p>1.Kampania „Jedz owoce i warzywa - w nich największa moc się skrywa!”</p> <p>2.Kampania społeczna pt.: „#Rozmawiaj#Reaguj!”</p>
5.	<p><b>Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Górnkach</b></p>	<p>1. Przeprowadzono apele dotyczące bezpieczeństwa uczniów w szkole, w domu, w ruchu drogowym z udziałem dzielnicowego z Komisariatu Policji w Radoszycach. Prelekcje prowadzone przez policjantów nt.: „Jak bezpiecznie spędzić ferie”, „Bezpieczna droga do szkoły”</p> <p>2. Przeprowadzono warsztaty i zajęcia profilaktyczne na poszczególnych zajęciach wychowawczych dotyczące bezpieczeństwa w Internecie oraz bezpiecznego korzystania z komputerów „Moje bezpieczeństwo w sieci”.</p> <p>3. Przeprowadzono próbną ewakuację przeciwpożarową z udziałem OSP w Węgrzynie i Komisariatem Policji w Radoszycach.</p>

		<p>4. Organizacja czasu wolnego i czasu pracy zgodnie z potrzebami – pogadanki z wychowawcą, udział w zajęciach pozalekcyjnych, imprezach szkolnych i klasowych oraz wycieczkach.</p> <p>5. Akcja „Szlanka mleka”</p> <p>6. Akcja „Owoce w szkole”</p> <p>7. Realizacja innowacji pedagogicznej „Żyję zdrowo, biegam, liczę, myślę”.</p> <p>8. Stres- jak radzić sobie z nieprzyjemnymi emocjami.</p> <p>9. Jak nie stać się ofiarą cyberprzemocy</p> <p>10. Godność dziewczyny godność chłopaka – poszanowanie godności własnej i drugiego człowieka.</p> <p>11. Miłość i przyjaźń – najważniejsze wartości w życiu</p> <p>12. Pierwsza Pomoc Przedmedyczna - akcja realizowana przy współpracy z OSP Kozów.</p> <p>13. Zasady zdrowego stylu życia.</p> <p>14. Higiena jamy ustnej i całego ciała –opieka stomatologiczna i pielęgniarstwa szkolnej.</p> <p>15. Udział w akcjach charytatywnych, tj. „Góra Grosza”, WOŚP</p> <p>16. W ramach XX Świętokrzyskich Dni Profilaktyki- Jak być dobrym rodzicem?-spotkanie rodziców z psychologiem; Jak wyrażać emocje?-spotkanie uczniów z psychologiem; Święto Rodziny-„Bawią się znakomicie dzieci i rodzice”-gry i zabawy sportowe dla dzieci i rodziców. Rywalizacja sportowa drużyn złożonych dziecka i rodzica/rodzeństwa.; „Napoje energetyczne a zdrowie dzieci i młodzieży”-spotkanie uczniów z pedagogiem szkolnym.; Konkurs plastyczny „Aktywna rodzina to zdrowa rodzina”; Spotkanie uczniów z dietetykiem.; Dzień zdrowego jedzenia-dzieci i rodzice przygotowują wspólnie zdrowe śniadanie/zdrowe przekąski do szkoły.</p> <p><b>Realizowane programy:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. „Nie pal przy mnie proszę”.</li><li>2. „Trzymaj formę”.</li><li>3. „Czyste powietrze wokół nas”.</li><li>4. „Skąd się biorą produkty ekologiczne”</li></ol>
--	--	--

6.	<p align="center"><b>Samorządowe Przedszkole w Radoszycach</b></p>	<p>Biorąc pod uwagę aktualne problemy zdrowotne współczesnego środowiska w Samorządowym Przedszkolu w Radoszycach wyodrębniamy następujące treści do realizacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bezpieczeństwo w życiu dziecka i profilaktyka zagrożeń</li> <li>- Higiena osobista i higiena otoczenia</li> <li>- Racjonalne żywienie</li> <li>- Ochrona środowiska naturalnego</li> <li>- Aktywność ruchowa</li> <li>- Rozwój Emocjonalny</li> </ul> <p>W naszym przedszkolu kształtowana jest u dzieci przede wszystkim umiejętność bezpiecznego i właściwego zachowania się w przedszkolu i poza nim oraz postawa odpowiedzialności za własne bezpieczeństwo. Nasze przedszkolaki znają podstawowe zasady prawidłowego przechodzenia przez ulice, zasady bezpiecznej ewakuacji, zagrożenia płynące ze świata ludzi, roślin oraz zwierząt i unikania ich. Dzieci wiedzą, że nie mogą samodzielnie zażywać lekarstw i stosować środków chemicznych, znają zasady bezpiecznej kąpieli i wypoczynku nad wodą, wiedzą że należy unikać miejsc i zachowań niebezpiecznych, rozwijają umiejętność zachowania się w sytuacji zagrożenia i zwracania się o pomoc – znają telefony alarmowe oraz potrafią wskazać miejsca bezpieczne do zabawy.</p> <p>W grupach realizowane są m.in. następujące tematy: Jestem bezpieczny w przedszkolu, Bezpieczny na drodze czy Bezpieczne zabawy zimą. W każdej grupie organizowane jest również spotkanie z policjantem. Celem takiego spotkania jest uświadomienie dzieciom jak bezpiecznie poruszać się po drogach, jak zachować się gdy spotkają na swojej drodze obcą osobę czy podróżować samochodem.</p> <p><b><u>PROGRAMY REALIZOWANE W SAMORZĄDOWYM PRZEDSZKOLU W RADOSZYCACH</u></b></p> <p>„Czyste powietrze wokół nas” - nasze przedszkolaki dbają o środowisko, ale również o własne zdrowie, angażując się bardzo aktywnie do udziału w Programie Przedszkolnej Edukacji Antytytoniowej "Czyste powietrze wokół nas". razem z sympatycznym smokiem Dinkiem uczą się rozróżniać różne rodzaje dymu, określać ich wpływ na zdrowie i środowisko, w którym żyjemy, uczą się również o szkodliwości palenia papierosów i wdychania dymu tytoniowego.</p>
----	--	--

**„Skąd się biorą produkty ekologiczne”** - Program ma na celu zwiększanie świadomości i wiedzy dzieci i rodziców na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

Szczegółowe cele programu:

- zrozumienie czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne,
- kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno-zdrowotnych.

**„Od Przedszkola do Seniora – RAZEM w Radoszycach”** - Cele ogólne projektu:

- łamanie barier międzypokoleniowych poprzez wzajemną współpracę,
- integracja międzypokoleniowa i wspólna aktywność kulturalna dzieci i seniorów,
- wzmacnianie więzi i podtrzymywanie relacji między seniorami a dziećmi,
- wspieranie i stymulowanie seniorów oraz przedszkolaków do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- wypracowanie modelu włączenia seniorów w lokalną ofertę opiekuńczo-edukacyjno-kulturalną dla małych dzieci.

**Akcja „Zbieramy nakrętki”**

**Akcja „Góra grosza”**

**"Mamo, tato wolę wodę"** - program edukacyjny, którego celem jest podkreślenie roli wody w codziennej diecie oraz wspieranie rodziców w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci.

**"Misja Velvetki"** - ogólnopolski program kształtujący nawyki higieniczne dedykowany dla dzieci w wieku przedszkolnym, ich rodziców oraz nauczycieli.

**"Akademia super przedszkolaka"** - akcja, której celem jest zwrócenie uwagi dzieci na zasady zdrowego odżywiania oraz zasady dobrego zachowania się.

**"Pogromcy zarazków"** - ogólnopolski program edukacyjny dla przedszkoli, którego celem jest edukacja w zakresie higieny i promowanie prawidłowych nawyków higienicznych wśród najmłodszych.

	<p><b>"Kubusiowi przyjaciele natury"</b> - ogólnopolski program edukacyjny dla przedszkoli. Celem programu skierowanego do przedszkolaków w całej Polsce jest zachęcanie dzieci do dbania o środowisko naturalne.</p> <p><b>„Z Kicią Kocią maluchy zmieniają się w zuchy”</b> - celem projektu jest propagowanie czytelnictwa wśród najmłodszych przedszkolaków, łagodna adaptacja do warunków przedszkolnych, poprzez utożsamianie się z bohaterami książkowymi oraz rozwijanie potencjału poznawczego dzieci.</p> <p>Cele szczegółowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zachęcanie dzieci do samodzielnego sięgania po literaturę,</li> <li>- rozbudzanie zainteresowań czytelniczych wśród najmłodszych,</li> <li>- nauka właściwych społecznie postaw oraz zachowań,</li> <li>- rozbudzanie ciekawości poznawczej dzieci,</li> <li>- rozwijanie zainteresowań oraz uzdolnień dzieci,</li> <li>- zachęcanie do aktywności poprzez wykonywanie różnorodnych zadań,</li> <li>- doskonalenie samodzielności przedszkolaków,</li> <li>- kształtowanie dojrzałości emocjonalnej i społecznej,</li> <li>- rozwijanie kreatywności dzieci oraz nauczycieli,</li> <li>- stwarzanie warunków do umiejętnego rozwiązywania problemów,</li> <li>- wspieranie nauczycieli w realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych oraz opiekuńczych,</li> <li>- stwarzanie możliwości ogólnego rozwoju dla dzieci i nauczycieli.</li> </ul> <p><b>„WITAMINKI Projekt edukacyjny promujący zdrowe nawyki żywieniowe”</b> - w ramach realizacji projektu podejmujemy różnorodne aktywności promujące zdrowe nawyki żywieniowe. Kształujemy u dzieci już od najmłodszych lat kulturę spożywania zdrowych posiłków, w których królują warzywa. Angażujemy do projektu rodziców, ponieważ to przede wszystkim oni powinni dbać o zbilansowaną dietę swoich dzieci i kształtować zdrowe nawyki żywieniowe już od najmłodszych lat.</p>
--	---

Opracowała Ewelina Ptak