

Zestawienie realizowanych w placówkach oświatowych w Gminie Radoszyce programów profilaktycznych w roku szkolnym 2023/2024

L.p.	Nazwa placówki oświatowej	Działania profilaktyczne, programy oraz akcje
1.	Szkoła Podstawowa im. gen. bryg. Antoniego Hedy-Szarego w Radoszycach	<u>Programy:</u> · „Program dla szkół” - (mleko i produkty mleczne, owoce i warzywa) - realizowany wśród uczniów klas I-V. Celem programu było: - trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych w ich codziennej diecie na etapie, na którym kształtują się ich nawyki żywieniowe, - upowszechnianie zdrowej, zbilansowanej diety i wzrost świadomości społecznej w tym zakresie wśród dzieci i rodziców, - propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym. · „Akademia Bezpiecznego Puchatka” ogólnopolski program edukacyjny – realizowany w kl. I. Tematyka związana była z bezpieczeństwem dzieci w czterech sferach: na drodze, w domu, w szkole oraz w Internecie. · „Nie pal przy mnie, proszę” - program edukacji antytytoniowej dla klas I – III – realizowany w kl. I. Celami programu było: - uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia, - kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie, - uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia, - uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem, - wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą. · „Znajdź właściwe rozwiązanie” program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów

	starszych klas szkoły podstawowej – realizowany w klasach VII. Celem głównym programu było: zapobieganie paleniu tytoniu wśród uczniów starszych klas szkół podstawowych. Celami szczegółowymi było: uzasadnienie i wzmocnienie postaw zobowiązujących do niepalenia, ukazanie funkcjonowania ludzkiego organizmu i jego potrzeb, przekazanie informacji o zachowaniach asertywnych, uczenie się rozpoznawania swych zachowań oraz uświadomienie mechanizmów nacisku grupowego wraz z nauczeniem się sposobów odmowy, uczenie rozpoznawania odczuć przeżywanych w sytuacjach trudnych, uświadomienie mechanizmów konfliktu, jak również uczenie umiejętności radzenia sobie z problemami, uczenie umocnienia poczucia własnej wartości w zbudowaniu pozytywnego myślenia o sobie i kształtowania ważnych umiejętności w kontaktach z ludźmi. • „Spójrz inaczej” – program stanowi profilaktykę dotyczącą całego procesu powstawania negatywnych zachowań u dzieci i młodzieży. Uczy je rozumienia siebie i innych, rozpoznawania i zaspokajania własnych potrzeb i wyrażania emocji w konstruktywny sposób lepszego radzenia sobie z różnymi problemami, umiejętności dobrego współżycia z innymi i znajdowania w sobie oparcia w trudnych sytuacjach, tak, aby w przyszłości nie sięgały w tym celu po środki uzależniające. • „Moc Emocji”, „Moc Emocji PRO” Poziom 2 Nowa Era - program wspierający rozwój emocjonalno-społeczny dla dzieci w wieku szkolnym. Program, pozwala na rozpoznawanie i efektywne zaspokajanie potrzeb rozwojowych dzieci w zakresie ich emocji i funkcjonowania społecznego. • „Ratujemy i uczymy ratować” WOŚP – program skierowany jest do klas I-III. Poznanie zasad pierwszej pomocy. Polega na wprowadzeniu zajęć z podstawowych czynności ratujących życie powszechnie już w pierwszych klasach szkoły podstawowej. Dzieci oswajają się z tak ważnymi zagadnieniami i kształtują właściwe nawyki – pierwsza pomoc staje się dla nich czymś naturalnym. • Przeciwdziałania Przemocy „Stop”, celem tego programu było obniżenie zachowań antyspołecznych wśród dzieci, uczenie dzieci sposobów obrony swojej osoby przed przemocą fizyczną, słowną czy izolowaniem, kształtowanie w dzieciach postaw empatii, reagowania na akty przemocy, korzystania z pomocy dorosłych, uczenie dzieci zasad pozytywnego kontaktu i budowania relacji koleżeńskich. <u>Akcje:</u>
--	--

	· Próbna ewakuacja, · „Góra grosza”, · „Pozytywnie zakręcenie” – zbieranie zakrętek dla uczennicy z naszej szkoły, · „Sprzątamy dla Polski” - celem akcji jest nie tylko troska o środowisko naturalne w swojej najbliższej okolicy, ale także kształtowanie postawy odpowiedzialności za wspólne dobro. Akcja zbierania śmieci na terenie Radoszyc w ramach obchodów Dnia Ziemi. · „Szlachetna paczka”, · WOŚP · „Szkoło Pomóż i Ty” - działalność dobroczynna na rzecz potrzebujących. · warsztaty na temat „Wczesne wykrywanie oraz rehabilitacja zaburzeń słuchu i mowy wśród uczniów pierwszych klas szkół podstawowych” w ramach Regionalnego Programu Zdrowotnego Województwa Świętokrzyskiego. · „Bezpieczeństwo w gospodarstwie rolnym” - warsztaty organizowane przez KRUS w Końskich · „Biała łapka” - zbiórka karmy na rzecz schroniska dla zwierząt. · Obchody: - Światowy Dzień Życzliwości, - Światowy Dzień Mycia Rąk, - Dzień Tolerancji; - Światowego Dnia Świadomości Autyzmu – cykl prelekcji dla uczniów na lekcjach wychowawczych. - Światowy Dzień Zespołu Downa nazywany jest również Dniem Kolorowej Skarpetki, - Dzień Pustej Klasy, · XIX Kampania „Białych serc” - Europejski Solidarny Protest Przeciwko Narkotykom i Przemocy, pod hasłem „kto z kim przestaje, takim się staje,,. Głównym tematem Kampanii był negatywny wpływ środowiska rówieśniczego na dzieci i młodzież, którego efektem końcowym jest wejście na drogę prowadzącą do uzależnienia. Młodzieńcza potrzeba buntu jest ważnym czynnikiem skłaniającym do sięgania po wszelkiego rodzaju używki. Kampania Białych Serc poruszała różne tematy poczynając od chorych na AIDS, uzależnień od hazardu i gier komputerowych, wpływu negatywnego na zdrowie napojów energetyzujących, szkodliwości e-papierosów, samobójstw wśród dzieci i młodzieży,
--	--

		a kończąc na uzależnieniu od telefonu komórkowego. <u>Konkursy:</u> - konkurs plastyczny dla klas I – V związany ze zdrowym odżywianiem i promowaniem aktywności w czasie wolnym pt. „Żyję zdrowo - bo nie ulegam nałogom”, a dla klas VI - VIII konkurs na spot profilaktyczny pt. „Wolni od uzależnień”. <u>Zajęcia edukacyjne:</u> - Zajęcia z zakresu rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych i komunikacyjnych dzieci i młodzieży w szkole podstawowej. - Spotkania z policjantem ruchu drogowego. Pogadanki na temat „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje”. - Spotkanie z policjantką Komendy Policji w Radoszycach p. Katarzyną Nowak na temat numerów telefonów zaufania. Przekazanie informacji i ulotek z numerami wychowawcom klas I – VIII, z dzielnicowym z KPP w Radoszycach. - Spotkanie z policjantką Komendy Policji w Radoszycach nt. „Hejtu i cyberprzemocy w szkole” dla klas V – VIII. - pogadanka w klasie VI a na temat „Przemocy słownej i psychicznej”. - Warsztaty profilaktyczne (we współpracy ze studentką psychologii) dla klas: VII a, VII b i VIII a na tematy związane ze zdrowym odżywianiem - „Anoreksja i bulimia – problemy XXI wieku” prowadzone na lekcjach wychowawczych. - Lekcje wychowawcze na temat: „Regulacji emocji” w klasie VII a i b. - Warsztaty profilaktyczne dla klas: IV a, IV b i VII b na tematy związane z emocjami - „Jak radzić sobie z emocjami?”, „Rozumiem emocje i uczucia”, lekcje wychowawcze w klasie IV a, b, VII a, b.
2.	Szkoła Podstawowa w Kapalowie	<u>Programy profilaktyczne:</u> „Bieg po zdrowie” – kl. IV „Nie pal przy mnie proszę” – kl. II „Znajdź właściwe rozwiązanie” – kl. VII „Czyste powietrze wokół nas” – oddział przedszkolnych „Skąd biorą się produkty ekologiczne” – oddział przedszkolnych

		6. „Kubusiowi przyjaciele natury” – kl. I 7. „Akademia bezpiecznego Puchatka” – kl. I 8. Program wychowawczo-profilaktyczny Szkoły Podstawowej w Kapałowie – kl. I-VIII
3.	Szkoła Podstawowa im. mjr Henryka Dobrzańskiego „Hubala” w Kłucku	Programy i Projekty: 1. Program wychowawczo-profilaktyczny Szkoły Podstawowej im. mjr. Henryka Dobrzańskiego „Hubala” w Kłucku 2. Program dla szkół (mleko i produkty mleczne, owoce i warzywa dla uczniów klas I-V) 3. Program edukacyjny dla przedszkolaków „Czyste powietrze wokół nas” 4. Program edukacyjny dla przedszkolaków „Skąd się biorą produkty ekologiczne” 5. Ogólnopolski Program Edukacyjny „Szkolny Program Gangu Swojaków” 6. Ogólnopolski Program Edukacyjny „Akademia Bezpiecznego Puchatka” 7. Program edukacji antytytoniowej dla klas I-III „Nie pal przy mnie proszę” 8. Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej dla uczniów klas IV „Bieg po zdrowie” 9. Program profilaktyki palenia tytoniu dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej „Znajdź właściwe rozwiązanie” 10. Program Szkoły Promującej Zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem- spotkanie z pracownikiem Świętokrzyskiego Centrum Onkologii 11. Wewnątrzszkolny System Doradztwa Zawodowego dla klas VII-VIII 12. XX Świętokrzyskie Dni Profilaktyki- „Zdrowa rodzina- zdrowe dziecko” 13. Ogólnopolski Program Edukacyjny „Szkolne Przygody Gangu Mocniaków” 14. Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania 15. Ogólnopolski Projekt Powszechnej Nauki Pływania „Umiem pływać” Akcje: 1. Akcja charytatywna „Góra Grosza” 2. Akcja charytatywna „Skoło Pomóż i Ty” 3. „Zbieramy nakrętki” 4. Ogólnopolska Akcja ekologiczna „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci” 5. „Zbieramy baterie” 6. „Noc bibliotek” 7. „Głośne czytanie”

	8. „Narodowe czytanie” 9. „Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich” 10. „Dzień Kropki” 11. „Cyberprzemoc” - jak nie zostać ofiarą?” 12. „Dzień Bezpiecznego Internetu - Razem na rzecz lepszego internetu” 13. „Stop narkotykom i używkom” 14. „Europejski dzień Numeru Alarmowego 112” 15. „Europejski Dzień Zdrowego Żywienia i gotowania – Śniadanie Daje Moc” 16. „Światowy Dzień Pluszowego Misia” 17. „Światowy Dzień Kota” 18. „Dzień Ziemi” 19. „Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy” 20. Sport to zdrowie - Ile kalorii spalamy? 21. Lekcje o tematyce profilaktycznej 22. „Światowy dzień drzewa” 23. „Dzień jabłka” 24. „Razem posprzątamy nasze szafy” 25. „Święto pieczonego ziemniaka” Działania: 1. Przypomnienie procedur dotyczących przeciwdziałaniu COVID-19 2. Bezpieczne korzystanie ze sprzętu sportowego 3. Jestem widoczny na drodze -przypomnienie podstawowych zasad ruchu drogowego 4. Bezpieczeństwo w szkole, w drodze do szkoły i ze szkoły 5. Bezpieczeństwo podczas wakacji 6. Stres i jego wpływ na zdrowie człowieka, sposoby radzenia 7. Wolontariat i jego cele 8. Pierwsza pomoc- zasady jej udzielania 9. Aktywne formy spędzania wolnego czasu 10. Przeciwdziałanie agresji i przemocy 11. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa nad wodą i w górach i podczas wycieczek rowerowych 12. Jak wesoło i bezpiecznie wypoczywać podczas wakacji 13. Recepta na nudę
--	---

		14. Moje zainteresowania, moje hobby, moi idole 15. Jakie działania człowieka zagrażają Ziemi 16. Jak właściwie zachować się w lesie 17. Lekcje o tematyce profilaktycznej o agresji- Jak pomagać i jak się bronić? 18. Bezpieczne ferie 19. Uzależnienie od telefonów komórkowych – fonoholizm 20. Czy internet może być źródłem wykluczenia? 21. „Zdrowy styl życia”- warsztaty z dietetykiem z Regionalnego Centrum Naukowo-Technologicznego Leonardo da Vinci 22. Dbamy o higieniczny i zdrowy tryb życia oraz estetyczny wygląd 23. Zagrożenia cywilizacyjne 24. Uzależnienia behawioralne 25. Uzależnienia chemiczne 26. O mediach pozytywnie i ze znakiem zapytania. Jaki wpływ na młodego człowieka ma telewizja, internet. 27. Dzień szkoły bez pomocy 28. Zajęcia z pedagogiem szkolnym-emocje, relacje koleżeńskie, współpraca w grupie. 29. Ratujemy i uczymy ratować- ćwiczenia praktyczne 30. Spotkania z pielęgniarką i stomatologiem – profilaktyka jamy ustnej 31. Kochaj? Nie zabijaj? - przyczyny i rodzaje uzależnień 32. Jak walczyć ze stresem? Udział uczniów w konkursach: 1. „Bezpiecznie na wsi mamy, bo o zdrowie dbamy” 2. „Ekologiczny pojazd” - Piątka dla natury. 3. „Ziemia jest radosna, bo przyszła piękna wiosna” 4. „Gminny konkurs szachowy”- propagowanie pozytywnych form wypoczynku
4.	Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Wilczkowicach	Programy 1. Program Wychowawczo-Profilaktyczny Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Wilczkowicach. 2. Program współpracy z rodzicami. 3. Program integracji nowych uczniów i rodziców. 4. Wewnątrzszkolny Program Orientacji Zawodowej.

	5. Wewnątrzszkolny Program Preorientacji Zawodowej. 6. Wewnątrzszkolny System Doradztwa Zawodowego. 7. Program „Szkłanka mleka” – promujący wśród dzieci zdrową dietę, bogatą w owoce i warzywa oraz produkty mleczne. 8. Program „Owoce w szkole” – promujący wśród dzieci zdrową dietę, bogatą w owoce i warzywa oraz produkty mleczne. 9. Program „Dziel się Uśmiechem” – uczniowie poznali zasady prawidłowej higieny jamy ustnej i dowiadują się jak zapobiegać próchnicy zębów. W ramach programu uczniowie mieli utrwalać właściwe nawyki oraz zmniejszać skalę problemu próchnicy. 10. Ogólnopolski program edukacyjny „Akademia Bezpiecznego Puchatka”- obejmujący tematykę związaną z bezpieczeństwem dzieci w sześciu obszarach: w szkole, na drodze, w domu, w internecie, w relacjach z rówieśnikami oraz podczas wypoczynku. 11. Fluoryzacja zębów – procedura stomatologiczna, polegająca na pokryciu zębów preparatami bogatymi we fluor. 12. Program edukacyjny „Szkolne Przygody Gangu Mocniaków” - celem było wsparcie dzieci w wypracowaniu dobrych nawyków żywieniowych wspólnie z metodykami i dietetykami. 13. Program: Ratujemy i uczymy ratować” – Program uczył zasad pierwszej pomocy i ma na celu wprowadzenie zajęć z podstawowych czynności ratujących życie już w najmłodszych klasach szkoły podstawowej. 14. Program edukacyjny „Trzymaj formę”- celem programu było pogłębienie wiedzy o znaczeniu prawidłowo zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka, kształtowanie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią, jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną, dostarczanie wiedzy o informacjach zamieszczonych na opakowaniach produktów spożywczych i umiejętności korzystania z nich. 15. Program „Znajdź właściwe rozwiązanie” – zapobieganie paleniu tytoniu wśród młodzieży szkolnej. Projekty 1. Ogólnopolski projekt społeczny organizowany przez Stowarzyszenie Wiosna „Szlachetna Paczka” – celem jest materialna i mentalna pomoc rodzinom i osobom znajdującym się w
--	---

		trudnej sytuacji życiowej. Akcje, kampanie: 1. Akcja edukacyjna „Pierwszaki – zdrowo i bezpiecznie do szkoły” – Głównym celem całego przedsięwzięcia było przekazanie dzieciom najważniejszych wiadomości na temat bezpieczeństwa oraz propagowanie zdrowego i higienicznego stylu życia. 2. Ogólnopolska akcja edukacyjno-profilaktyczna „Edukujesz-Ratujesz”- inicjatywa wspierała proces przyswajania wiedzy z obszaru szeroko rozumianego bezpieczeństwa. 3. Ogólnoeuropejska inicjatywa, będącej integralną częścią kampanii NowWeMOVE, organizowanej przez ISCA (International Sport and Culture Association), której celem są korzyści płynące z aktywnego stylu życia oraz walka z epidemią bezruchu. 4. Akcja Dzień Bezpiecznego Internetu – celem inicjatywy było podniesienie świadomości na temat bezpieczniejszego i lepszego Internetu dla wszystkich, a zwłaszcza dla dzieci i młodzieży. 5. Akcja „Góra Grosza” – celem akcji jest zebranie funduszy na pomoc psychologiczną, rzeczową i specjalistyczną dla dzieci. Konkursy 1. Konkurs na plakat „Talerz zdrowego Żywienia” 2. Ogólnopolski Strażacki Konkurs Plastyczny. 3. XIV Ogólnopolski konkurs plastyczny „Bezpiecznie na wsi mamy, bo o zdrowie dbamy” 4. Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej. 5. Konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia.
5.	Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Górnikach	Realizowane programy profilaktyczne przy współpracy z Sanepidem w Końskich: 1. Program przedszkolno-edukacyjny antytytoniowy. 2. Trzymaj formę. 3. Bieg po zdrowie 4. Czyste powietrze wokół nas. 5. Skąd się biorą produkty ekologiczne. Realizowane programy profilaktyczne przy współpracy z GKRPA w Radoszycach: 6. „Sport w sobie – MINIOOLIMPIADA na otwarcie sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Górnikach – alternatywne zajęcia dla uczniów jako przeciwwaga do gier komputerowych i Internetu”.

		7. „<i>Szkolny Zespół Ludowy Plebanka</i> – zmieniamy swoje zainteresowania z gier komputerowych i Internetu na taniec i muzykę”. Realizowane programy profilaktyczne przy współpracy z Policją w Radoszycach, OSP w Węgrzynie, OSP w Kozowie, KRUS w Końskich: 8. Prelekcje: „Jak bezpiecznie spędzić wakacje” i „Bezpieczne gospodarstwo rolne”. 9. Warsztaty „Bezpieczna droga do szkoły”. 10. Pierwsza Pomoc Przedmedyczna. 11. Próbną ewakuacja szkoły. Realizowane programy profilaktyczne przy współpracy z POZZ w Radoszycach: 1. Zasady zdrowego stylu życia. 2. Higiena jamy ustnej (w ramach opieki stomatologicznej) oraz higiena całego ciała (w ramach opieki pielęgniarki szkolnej). Realizowane programy profilaktyczne przy współpracy z innymi podmiotami i specjalistami, w tym Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Końskich i WSZS w Kielcach: 1. Spotkanie <i>uczniów z dietetykiem</i> „<i>Aktywna rodzina to zdrowa rodzina</i>”. 2. Spotkanie rodziców z psychologiem „Jak wyrażać emocje”. 3. Realizacja Programu dla Szkół: „Szlanka mleka” i „Owoce w szkole”. 4. Spotkanie rodziców z pedagogiem szkolnym: „Napoje energetyczne a zdrowie dzieci i młodzieży”. 5. Szkolny Klub Sportowy.
6.	Samorządowe Przedszkole w Radoszycach	W roku szkolnym 2023/24 Samorządowe Przedszkole realizowało Program profilaktyczny dla dzieci w wieku przedszkolnym. Miał on na celu tworzyć warunki do kształtowania postaw i wartości, ułatwiać dzieciom dokonywanie wyborów, mających znaczenie dla ich obecnego i przyszłego życia, uświadamiać dzieciom zagrożenia, które mogą wystąpić w przedszkolu, w domu, na drodze oraz ograniczyć liczbę niebezpiecznych zdarzeń z udziałem dzieci. Ponadto celem Programu było przygotowanie dzieci do tego, aby potrafiły integrować się z innymi, zapoznanie z zasadami dbania o własne zdrowie i bezpieczeństwo w różnych sytuacjach, promowanie i kształtowanie zdrowego stylu życia. W Samorządowym Przedszkolu w Radoszycach kształtowana jest u dzieci umiejętność bezpiecznego i właściwego zachowania się w przedszkolu i poza nim oraz postawa odpowiedzialności za własne bezpieczeństwo. Nasze przedszkolaki znają podstawowe zasady prawidłowego przechodzenia przez ulice, zasady bezpiecznej ewakuacji, zagrożenia płynące

	ze świata ludzi, roślin oraz zwierząt i unikania ich. Dzieci wiedzą, że nie mogą samodzielnie zażywać lekarstw i stosować środków chemicznych, znają zasady bezpiecznej kąpieli i wypoczynku nad wodą, wiedzą że należy unikać miejsc i zachowań niebezpiecznych, rozwijają umiejętność zachowania się w sytuacji zagrożenia i zwracania się o pomoc – znają telefony alarmowe oraz potrafią wskazać miejsca bezpieczne do zabawy. W grupach realizowane były m.in. następujące tematy: Jestem bezpieczny w przedszkolu, Bezpieczny na drodze czy Bezpieczne zabawy latem / zimą. W każdej grupie organizowane było spotkanie m.in. z policjantem, strażakiem, pielęgniarką. Celem takich spotkań było uświadomienie dzieciom jak bezpiecznie poruszać się po drogach, jak zachować się gdy spotkają na swojej drodze obcą osobę czy podróżować samochodem, jak dbać o własne zdrowie, jak zachowywać się nad wodą, w lesie itp. Program ten był kierowany do rodzin dzieci, nauczycieli oraz instytucji wspierających i współpracujących z naszą placówką. Organizacja imprez okolicznościowych wspólnie z rodzicami dzieci była jedną z najlepszych okazji aby w miłej atmosferze porozmawiać o szeroko pojętej profilaktyce. Na takich spotkaniach poruszane były m. in. problemy dotyczące bezpiecznych Mediów - propagowanie świadomego wybierania programów TV , racjonalnego korzystania z komputera, Internetu, telefonu komórkowego itp.
--	---